

INŠPIRÁCIE

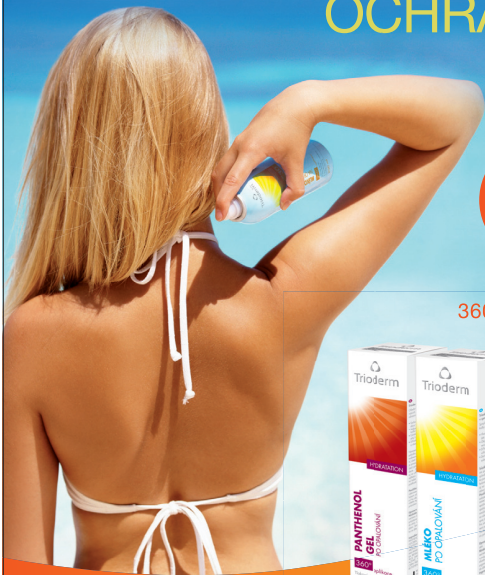
novinka

Trioderm

V prípravkoch **Trioderm Sun** (Mlieko na opaľovanie SPF 20 a SPF 30) nájdete vyvážený systém UV filtrov, ktoré zaručujú dlhodobú ochranu a zároveň i obsah D-panthenolu a vitamínu E, ktorí obmedzujú pohyb voľných radikálov. Svojím zložením tak minimalizujú nielen riziko spálenia a podráždenia pokožky, ale aj vznik alergií.

Pokiaľ je slniečko preda len rýchlejšie ako Vy, vyskúšajte výrobky našej rady, ktoré poškodenú pokožku ošetrí a upokojí. Pomoc nájdete u výrobkov Panthenol sprej, Panthenol gel v spreji, alebo Mlieko po opaľovaní, ktoré taktiež obsahujú D-panthenol a vitamín E. Po nanosení vytvárajú chladivý film, ktorý zjemní a ošetrí postihnuté miesta a zároveň citlivú pleť ochráni.

Trioderm ZDRAVIE KRÁSA OCHRANA



Unikátna 360° aplikácia



Nová rada exkluzívnej ochrannéj kozmetiky

Dostupná iba v lekárňach.

www.trioderm.sk

Inzercia

**Ak hovoríme o problémoch,** ktoré sa týkajú rakoviny, nedá sa vyhnúť dvom pojmom, ktoré sa v diskusiách a správach objavujú čoraz častejšie - komplementárna a alternatívna medicína.

## Liečba komplementárnou a alternatívnu medicínou

### Čo sa skrýva pod týmito pojmi?

Základom dnešnej liečby nádorových chorôb sú metódy, ktoré sa prednášajú na lekárske fakultách, a postupne sa dopĺňajú v doškolovacích kurzoch.

Do komplementárnej liečby patrí podávanie preparátov, ktoré zvyšujú imunitnú reakciu organizmu, vitamíny a iné podporné prípravky a do alternatívnej liečby patrí napríklad akupunktúra, homeopatia, aromaterapia, bylinková, či megavitamínová liečba.

### Komplementárna a alternatívna - aký je rozdiel?

Kým komplementárna liečba je doplnujúcou formou bežne používanej terapie, alternatívna medicína má nahradiť tradičnú, školskú medicínu. V súčasnosti sa na onkologických oddeleniach používajú overené liečebné metódy. Každá liečebná metóda, ktorá

sa dostala do klinického používania, prešla náročným, a často aj dlhotrvajúcim overovacím procesom v laboratóriách a klinických testoch. Pri takomto testovaní sa overuje účinnosť, optimálne dávkovanie, ale aj nežiaduce účinky lieku.

„Potrebu zavádzať do liečby rakoviny iba overené metódy zdôrazňuje aj nedávno publikované vyhlásenie Európskej ligy proti rakovine.“

### Bezpečné používanie alternatívnej liečby

Najväčším nebezpečenstvom alternatívnej medicíny je, že sa popri nej zanedbávajú spôsoby liečenia, ktoré pacientovi dokázateľne poskytujú možnosť podstatného zlepšenia jeho stavu, prípadne aj vyliečenia.

Nemožno však povedať, že by sa súčasná lekárska veda stavala ku komplementárnej a alternatívnej medicíne jednoznačne zamietavo. Na niektorých novovznikajúcich lekárske fakultách sa prednášajú aj metódy patriace do týchto oblastí.

### Dôležitosť bezpečnej a overenej liečby

Povinnosťou školskej medicíny je presvedčať zástancov týchto metód, aby bez overovacích testov do liečby rakoviny nové metódy nezavádzali. Pacientov by tak mohli poškodiť - finančne (v prípade komplementárnej liečby) alebo dokonca aj na živote (pri alternatívnej liečbe).



Dr. Viliam Ujházy, DrSc.  
Onkológ

## Malígný melanóm kože

Počet kožných nádorov na celom svete dramaticky narastá. Väčšina nádorov je dobre liečiteľná. Malígný melanóm, ktorý vzniká predovšetkým pôsobením ultrafialového žiarenia, je však extrémne nebezpečný.

- 1 Používajte opaľovacie krémy
  - Pri každom pobyte na slnku sa natierajte prípravkom s UVA a UVB ochranou.
  - Používajte ochranný faktor minimálne 20 pre dospelých, 30 pre deti.
  - Krém nanášajte každé dve hodiny.

- 2 Minimalizujte pobyt na slnku
  - Nevystavujte sa slnečnému žiareniu medzi 11. - 14. hodinou.
  - Pozor na opaľovanie pri veternom počasí, ktoré organizmus ochladzuje.
  - Pozor na pobyt pri vode alebo snehu (zintenzívňujú silu lúčov).